



Hilfen und Ansprechpartner bei psychischen Erkrankungen und Krisen

schulisch	<p>Schulpsychologinnen und Schulpsychologen an den Schulen</p> <p>Staatliche Schulberatungsstelle Unterfranken www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung.html Zentrale Schulpsychologinnen und Schulpsychologen für Grund- und Mittelschulen, Förderschulen, Realschulen, Gymnasien, berufliche Schulen in Unterfranken Ludwigkai 4, 97072 Würzburg, Tel. 0931 260 775-0</p>
------------------	--

Ärzte und Therapeuten	<p>Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Universitätsklinikums Würzburg www.ukw.de/kinder-und-jugendpsychiatrie Margarete-Höppel-Platz 1, 97080 Würzburg, Tel. 0931 20178600</p> <p>Klinik und Poliklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie der Universität Würzburg https://www.ukw.de/psychiatrie/startseite Margarete-Höppel-Platz 1, 97080 Würzburg, Tel. 0931 20177800</p> <p>Kassenärztliche Vereinigung: www.kvb.de; Tel.: 0921 8809940410</p> <p>Unterstützung bei der Suche nach</p> <ul style="list-style-type: none">• Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie*• Kinderärzte*• Psychologische Psychotherapeuten* <p>Psychotherapeutensuche der Psychotherapeutenkammer Bayern: https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html</p> <p>Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen: www.116117.de; Tel.: 116117 Auskunft über diensthabende Ärzte außerhalb der Geschäftszeiten</p> <p>* Namen und Adressen der Fachärzte, Kinderärzte bzw. Ärzte und Therapeuten vor Ort dürfen im Rahmen dieser Übersicht nicht veröffentlicht werden.</p>
------------------------------	---



Amt für Jugend und Familien

<https://www.main-spessart.de/themen/jugend-familie/kommunale-jugendarbeit/index.html>

Fachbereich Jugend und Familie

Ringstraße 24 - 97753 Karlstadt - Tel.: 09353 793-1501

Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder im Landkreis Main-Spessart

<https://www.erziehungsberatung-msp.de/>

Langgasse 12 - 97753 Karlstadt - Tel: 09353 793-1580

Schwanger in Main-Spessart: Landratsamt Main-Spessart

<https://schwanger-in-msp.de/>

Fischergasse 7 - 97753 Karlstadt - Tel. 09353 793-1013 oder -1021

Außenstelle: Lohr am Main

Bürgermeister-Keßler-Platz 4 - Tel. 09353 793-2603

Außenstelle: Marktheidenfeld

Baumhofstraße 95 - Tel. 09353 793-3606 oder -3610 oder -3601



Krisendienst

www.krisendienste.bayern/unterfranken/; Tel: 0800 655 3000

Telefonische Beratung täglich von 0 - 24 Uhr in über 120 Sprachen

Telefonseelsorge

www.telefonseelsorge.de

Tel.: 0800 1110111 oder 0800 1110222

Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr

Nummer-gegen-Kummer, Kinder- und Jugendtelefon

www.nummergegenkummer.de

Tel.: 116111: Kostenlose, anonyme Beratung für Kinder und Jugendliche

Tel.: 0800 1110550: Kostenlose, anonyme Beratung für Eltern

Deutsches Bündnis gegen Depression

www.deutsche-depressionshilfe.de oder www.buendnis-depression.de

Tel.: 0800 3344533

Kostenlose und anonyme Beratung; Vermittlung an Ambulanz einer psychiatrischen Klinik vor Ort

Bundeskongress für Erziehungsberatung e.V.

www.bke.de

Online-Beratung für Jugendliche und Eltern; Vermittlung an Erziehungsberatungsstellen vor Ort

Sefra e.V. (für Frauen)

<https://www.sefraev.de/>

Youth-life-line

www.youth-life-line.de

Online-Beratung für Jugendliche durch Jugendliche

Bundeskongress für Erziehungsberatung e.V.

www.bke.de

Online-Beratung für Jugendliche und Eltern sowie Vermittlung an Erziehungsberatungsstellen vor Ort

Psychiatrienetz

www.BApK.de

Diskussionsforum Depression; Beratung und Selbsthilfegruppen, speziell für Angehörige

www.peer-for-you.de

Peer-Beratung für Angehörige



NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)

www.nakos.de

Information über Selbsthilfegruppen in der Nähe

Fighting Depression Online (FIDEO)

www.fideo.de

Ein Informations- und Austauschportal des **Diskussionsforums Depression e.V.** für Betroffene, Familie und Freunde sowie Pädagogen