

## **Externe psychologische Beratungs- und Hilfsangebote bei krisenhaften Situationen, Depressionen, Angststörungen usw.**

Im schulischen Bereich sind die zuständigen Schulpsychologinnen und Schulpsychologen eine erste sinnvolle Anlaufstelle, wenn es um Themenbereiche wie Depressionen und Angststörungen, aber auch andere Krisen geht. Schulpsychologinnen und Schulpsychologen unterliegen der Schweigepflicht, sie können Hilfesuchende beraten, ob eine weitergehende Unterstützung notwendig ist und welche Hilfsangebote sinnvoll sind.

Zur Vermittlung kann neben den Schulpsychologinnen und Schulpsychologen an den Schulen vor Ort außerdem die Staatliche Schulberatungsstelle herangezogen werden:

### **Staatliche Schulberatungsstelle für Unterfranken**

Ludwigkai 4

97072 Würzburg

Tel.: 0931 260 775-0

Webseite:

<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/unterfranken.html>

Hier finden Sie im Raum Main-Spessart weitere Hilfe und Unterstützung:

### **Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder im Landkreis Main-Spessart**

<https://www.erziehungsberatung-msp.de/>

Langgasse 12

97753 Karlstadt

Tel. 09353 793-1580

### **Allgemeiner Sozialdienst: Amt für Jugend und Familien - ASD Bereich Lohr**

<https://www.main-spessart.de/buergerservice/leistungen/32..html?detID=4266>

Bürgermeister-Keßler-Platz 4

97816 Lohr a.Main

E-Mail: [ASD.Lohr@Lramsp.de](mailto:ASD.Lohr@Lramsp.de)

Tel. 09353/793-2503 od. -2509 od. -2510

### **Kreisjugendring Main-Spessart**

Ringstraße 24

97753 Karlstadt

Tel. 09353 793-1500

## Schwanger in Main-Spessart: Landratsamt Main-Spessart

<http://schwanger-in-msp.de/>

Bürgermeister-Keßler-Platz 4  
97816 Lohr am Main  
Tel. 09353 793-2603

## Psychiatrische und psychotherapeutische Angebote

In Main-Spessart und in den angrenzenden Landkreisen gibt es mehrere niedergelassene Kinder- und Jugendpsychiater, sowie Kinder- und Jugendpsychotherapeuten. Die Kassenärztliche Vereinigung (<https://www.kvb.de/patienten>) Bayerns führt eine aktuelle Liste über alle Ansprechpartner.

Die Koordinationsstelle Psychotherapie der KVB (<https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/>) unterstützt bei der Suche nach regionalen Ansprechpartnern bzw. bei der Suche nach freien Therapieplätzen.

## Allgemeine überregionale Hilfsangebote:

- **Telefonseelsorge** (<https://www.telefonseelsorge.de>):  
Tel.: 0800 1110111, 0800 1110222 oder 116123 (24 Stunden an allen Tagen erreichbar)
- **Nummer gegen Kummer** – Kinder- und Jugendtelefon  
(<https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html>):  
Tel.: 116111 (Montag bis Samstag 14:00 bis 20:00 Uhr)
- **Kassenärztliche Vereinigung Bayern** (Vermittlung von Fachärzt/inn/en für Kinder- und Jugendpsychiatrie sowie Psychotherapeut/inn/en): <https://www.kvb.de>

## Weitere Hilfsangebote im Internet:

- <https://jugend.bke-beratung.de>: Jugendberatung im Internet
- <https://www.youth-life-line.de>: Online-Beratung von Jugendlichen für Jugendliche
- <https://www.fideo.de>: Fighting DEpression Online – Portal mit Selbsthilfeangeboten und Foren für Jugendliche